



Kainuun alueohjaaja Eero Juppi esittäytyy

Elettiin 1960-luvun loppua. Kotikuntani keskikoulussa oli opettaja, joka innosti meitä poikia tietokoneen saloihin. Hän esitteli meille Otaniemessä julkaistua monistetta. Mehän siitä innostuimme ja opiskelimme, miten bitti syntyy.

M yöhemmin tämä innostus johti siihen, että armeijan jälkeen opiskelin työllisyyskurssilla ohjelmointia ja tarjolla oli jo operaattorin pestikin. Vanha tavoitteeni perehtyä konealaan vei kuitenkin mukanaan ja sen myötä työelämä avautui kone-suunnittelijana. Suunnittelun ohella kuitenkin seurailin CAD-ohjelmien kehitystä ja vuonna 1993 aloitin suunnittelutyöt tietokoneella. Työni muuttui siten, että käytiin tietokonetta päivittäin työssä ja tätä tietokonetyöskentelyä kestitkin sitten eläkeikään saakka. Työn ohessa toimin myös atk-vastaavana ja -tukihenkilönä pienehkössä konepajassa.

Olen harrastanut erilaisia yksilölajeja. En oikein ole osannut aloittaa mitään joukkuelajeja, vaan aina olen lähtenyt yksin liikkumaan jollakin tavalla. Täällä Kainuussahan on hyvät mahdollisuudet hiihtoon ja pyöräilyyn. Ne ovatkin olleet minulle tärkeitä liikuntamuotoja. Luonnossa liikkuminen, kalastus ja metsästys ovat myös kuuluneet harrastuksiini. Eläkkeelle jäätyäni olen alkanut harrastaa lisäksi uimista. Kesäisin tulee liikuttua vesillä kanoottiin kanssa. Varustin melottavan intiaanikanootin airoilla, ja sen kanssa on ollut mukava käydä soutelemassa. Iän myötä olen kyllä huomannut, että iso vene tuntuu paljon turvallisemmalta kuin kanootti.

Liityttyäni Kajaanin eläkkeensaajiin vastassa oli nopeasti osallistuminen atk-asioihin. Ilmeisesti taitojani tarvittiin, koska heti kohta vastuullani oli yhdistyksemme kotisivujen ylläpito. Sen lisäksi olen opastanut ikäihmisiä vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana. Vuoden 2022 lopulla **Juhan** ja **Pekan**



Eeron puoleen voi kääntyä Kainuun alueella: eero.juppi@gmail.com tai 050 573 9017.

Kuva: Eero Jupin kotialbumi.

vierailun yhteydessä lupauduin Verkosta virtaa -toiminnan alueohjaajaksi.

Vuoden 2023 kevään aikana olemme pyrkineet paikalliseen yhteistyöhän kotimaakunnassani. Tarvetta ja kysyntää opastuksille on, kunhan vain löytäisimme oikeanlaisen toimintatavan. Olen kuitenkin kokenut yhteistyön erittäin vaikeaksi erilaisten eläkeläisjärjestöjen kanssa täällä meillä Kainuussa.

Verkosta virtaa -toiminnan ohella olen koittanut opiskella SeniorSurf-toimintaa. Jospa nämä kaksi asiaa yhdistämällä päästäisiin eteenpäin tässä hyvässä asiassa. Yhteistyötä

olemme koittaneet harrastaa Pohjois-Savon suuntaan. Siellä olemme käyneet pilkkimässä ja pelaamassa bocciaa Iisalmen eläkkeensaajien boccian pelaajien kanssa. Mahtaisikohan heitä kiinnostaa yhteistyö atk-asioissa? Olen jo saanut kutsun boccian peluuseen Iisalmeen heinäkuussa.

Nyt syksyllä on tarkoitus jatkaa atk-kerhon pitämistä sekä myös tarjota opastuksia mahdollisuuksien mukaan. Saa nähdä mitä syksy tuo tullessaan. Toivottavasti vilkkaita ja positiivisia opastuksia.

Eero Juppi

Auta seniorikaveria digimäessä ja tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen!

- Käytätkö tietokonettasi, tablettiasi tai älypuhelimiasi sujuvasti?
- Käytätkö sähköpostia, surffaat ja hoidat asioitasi netissä jouhevasti?
- Haluaisitko oppia lisää älylaitteista ja netin käytöstä?
- Haluaisitko opastaa ikätovereitasi laitteiden ja netin käytössä?
- Ja opastamalla samalla oppia itsekin lisää?

Jos vastasit kyllä, tule vapaaehtoisten tietotekniikan vertaisopastajien koulutukseen oppimaan lisää älylaitteista, netistä ja vertaisopastuksesta!

Vertaisopastajana sinun ei suinkaan tarvitse osata kaikkea tietotekniikasta, vaan voit opastaa omien tietotaitojesi pohjalta. Opastajana saat myös sanoa, että et osaa opastaa jotain tiettyä asiaa.

Tiesitkö, että vapaaehtoistyö tutkitusti lisää vapaaehtoisen hyvinvointia sekä tuo arkeen mielekkyyttä ja ehkäpä uusia ystävyksiäkin.

Koulutukset ovat maksuttomia (opetus, majoitus, ruuat, matkat julkisen taksan mukaan), mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat vapaaehtoistyönä opastamaan muita ikäihmisiä digiasioissa omilla paikkakunnillaan.

Verkosta virtaa -järjestösuunnittelijat **Juha** ja **Pekka** pitävät kaikissa koulutuksissa Vertaisopastajana toimiminen -osion, josta saat vinkkejä siihen, miten aloitat opastukset omalla paikkakunnallasi. Kurssilaisia ei jätetä yksin koulutuksen jälkeen, vaan Juha ja Pekka auttavat kaikissa opastamiseen ja vapaaehtoistoimintaan liittyvissä käytännön asioissa. Koulutuksen jälkeen voit osallistua vaikkapa lisäkoulutuksiin ja opastajien virkistystapahtumiin. Tukea opastajana toimimiseen saat myös toisilta vapaaehtoisilta opastajilta.

Vertaisopastajakoulutukset ovat suosittuja. Kannattaa siis ilmoittautua syksyn koulutukseen ajoissa, osallistumisen voi perua esteen sattuessa (huomioi peruutusehdot). Syksyn koulutukseen mahtuu noin 20 osallistujaa. Lähikoulutuksen lisäksi syksyllä järjestetään peruskoulutus verkossa etäyhteysohjelmalla. Jos et pääse lähikoulutukseen, tule etäkoulutukseen, johon voit osallistua vaikka kotoasi.

Koulutukseen osallistujille lähetämme sähköpostitse alustavan ohjelman ja käytännön ohjeita noin 1–2 viikkoa ennen koulutuksen alkua.

Seuraava valtakunnallinen lähiperuskoulutus järjestetään Rajaniemessä, Virroilla 2.–4.10.2023 ja etäperuskoulutus syksyllä myöhemmin ilmoitettavana aikana.

Opastaminen on mukavaa porukassa, joten toivomme vähintään kahta osallistujaa per paikkakunta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset

Juha Viitanen



Vapaaehtoisten tietotekniikan vertaisopastajien koulutukseen opitaan lisää älylaitteista, netistä ja vertaisopastuksesta. Kuva: Juha Viitanen.



KYSYTTÄVÄÄ?

Järjestösuunnittelija Juha Viitanen, juha.viitanen@ekl.fi, 050 408 3376
Järjestösuunnittelija Pekka Vartiainen, pekka.vartiainen@ekl.fi, 050 472 3978

www.verkostavirtaa.fi

