



# Alueohjaajat esittäytyvät

Eläkkeensaaja-lehden numeroissa 2/2020 ja 3/2020 esittelimme Uudenmaan, Pohjanmaan ja Kymenlaakson alueohjaajat. Tässä numerossa esittelemme loput.

## PAULA

Olen Paula Hellén-Toivanen Oulusta, eläkkeellä oleva taloushallinnon asiantuntija, vaimo ja äiti. Olen toiminut myös jonkin aikaa yläasteella opettajana. Kuulun niihin ruuhkavuosina syntyneisiin, joille tietokone on tullut tutuksi vasta opiskelun ja työn mukana.

Lapsena ei siis vielä ollut tilaisuutta pelata ystävien kanssa Nintendoa, mutta uskon, että lapsemme ovat kompensoineet tuon puutteen. Myös puolisoloni oli työelämästä tuttua virtuaali maailma, joten oli luonnollista, että jatkoimme digiympäristössä eläkkeelle jäätyämme.

Kun asumme täällä melkein pohjoisessa ja sukulaiset ovat kaikki Etelä-Suomessa, yhteyttä on pidetty kullekin sukulaiselle sopivalla välineellä puhelimesta Skypeen.

Sysäys vertaisopastajaksi ryhtymiseen tuli Oulun vanhusneuvoston järjestämässä digiopastajien koulutuksissa. Noissa tapaamisissa tutustuin myös Verkosta virtaa -toiminnan lähettiläisiin Juhaan ja Joonakseen. Innostuin ja osallistuin Kemissä järjestettyyn Verkosta virtaa -peruskoulutukseen.

Tämän jälkeen olen kiertänyt muiden opastajien kanssa paikallisten eläkeläisjärjestöjen tilaisuuksissa kertomassa digisanomaa. Aina on joku tarttunut haaviin, ja tilaisuuden jälkeen opastettavat ovat olleet yhteydessä useimmiten puhelimeen tai tulosta-

miseen liittyvien ongelmien kanssa.

Eritoten olen huolestunut iäkkäimpien kanssasisarten ja -veljien väliinpuotoamisesta, varsinkin nyt, kun monia kivijalkapalveluja, kuten pankki-, valtion- ja kunnanpalveluita, lopetetaan. Olen iloinen, jos voin antaa jollekulle vaikka vain sysäyksen ja saada hänet hakemaan verkosta tietoja eri palveluista, käyttämään kauppapalveluja tai vaikkapa vain virkistymään netissä.

Istumisen vastapainoksi olen innokas liikkuja: kävelen, hölkkään, pyöräilen ja hiihdän kelien mukaan, mutta myös salivuorot ja ryhmäliikunta kelpaavat. Onko mitään mukavampaa, kuin syksyllä juosta muutaman tatin perässä (niitä nimittäin ei kasva joka vuonna, eikä jokaisessa paikassa) ja samalla fundeerata, kuten eräs suuresti kunnioitettu persoona on sanonut.

Odotan innolla, että pääsemme jatkamaan virtuaalisten digikokousten lisäksi myös kasvokkaisia istuntoja, kun kaikesta huolimatta se vierihoidonkin on joskus tarpeellista. Tällä välin pidän puhelimen mukanani ja autan parhaan kykeni mukaan puhelimitse tai sähköpostitse. Ottaa siis huolella yhteyttä!

## KEIJO

Olen Keijo Suuronen, digiopastusta jo vuosikymmeniä harrastuksena tehnyt entinen UPM:n paperimies Lappeen-



**Paulan puoleen voi kääntyä Oulun seudun alueella: [oulunseudun.alueohjaaja@gmail.com](mailto:oulunseudun.alueohjaaja@gmail.com) tai 040 532 2085**

rannasta. Perheeseeni kuuluu vaimo sekä kaksi aikuista lasta perheeseen. Noin kolme vuotta sitten jäin eläkkeelle ja sain lisää aikaa ja voimavaroja opastukseen.

Minulla ei ole tietotekniikan eikä pedagogiikan peruskoulusta. Tietotekniikan käytön olen opiskellut omatoimisesti 1980-luvulta lähtien atkurssien ja alan kirjallisuuden turvin. Opastajana toimimiseen olen saanut perusteet eri tahojen järjestämillä vertaisopastajakursseilta.

Eväitä ryhmäohjaukseen ja vapaaehtoistyöhön olen saanut toimimalla muissa järjestöissä, mm. SPR:n ensiapuryhmän vetäjänä ja nuorisourheilun vastuutehtävissä.

Kuulun Lauritsalan alueen asukasyhdistykseen, joka käynnisti Kylänörtti-toiminnan jo yli 20 vuotta sitten tukeakseen asuinalueensa asukkaita tietokoneen käytössä. Olen myös Lauritsalan Eläkkeensaajien jäsen, jonka kautta tutustuin Verkosta virtaa -toimintaan ja ryhdyin alueohjaajaksi.

Annan muiden opastajien kanssa Lappeenrannan kirjastossa henkilökohtaista opastusta ajanvarauksella.



**Keijon puoleen voi kääntyä Etelä- ja Pohjois-karjalan alueella: [etelakarjalan.alueohjaaja@gmail.com](mailto:etelakarjalan.alueohjaaja@gmail.com) tai 040 558 6117**

Autan opastettavia myös tietoteknisten laitteiden sekä ohjelmien valinnassa, hankinnassa ja asennuksessa. Lisäksi räättälöin ja toteutan kursseja järjestöille ja yhteisöille.

Pidän ryhmäopastuksia viikoittain Imatralla ja Lappeenrannassa. Niihin teen materiaalia keräämällä tietoa 'netin syövereistä' ja hyödynnän myös yhteistyökumppaneiden asiantuntemusta. Ryhmäopastuksia suunnitellessa on tärkeää herkällä korvalla kuunnella ja aistia senioreiden tämän hetken kiinnostuksen kohteet ja uuden oppimisen tarpeet.

Alueohjaajana haluan vahvistaa ja syventää omaa osaamistani sekä kehittyä vertaisopastajana. Toimin etäopastajana ja apuani saa niin etätukiohjelmien kuin puhelimen ja sähköpostin välityksellä. Mutta aika ei ole vielä kypsä pelkkään etäopastukseen. Opastukset ovat muutakin kuin vain pelkkää opettelua, ne ovat myös sosiaalisia hetkiä. Uskon kuitenkin, että tulevaisuudessa etäopastus tulee olemaan varsin toimiva opastusmuoto. Etätuki nopeuttaa ongelmatilanteissa avun saantia ja täydentää hyvin paikan päällä annettavaa henkilökohtaista opastusta.

## Tule tietotekniikan vertaisopastaja-koulutukseen!

**Käytätkö tietokonettasi, tablettiasi tai älypuhelimtasi sujuvasti?**

**Käytätkö sähköpostia, surffaat ja hoidat asioitasi netissä jouhevasti?**

**Haluaisitko opastaa ikätovereitasi laitteiden ja netin käytössä ja samalla oppia itsekin lisää?**

**Haluatko elämäsi merkityksellistä tekemistä mukavassa valtakunnallisessa porukassa?**

Jos vastasit näihin kysymyksiin kyllä, tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen oppimaan lisää älylaitteista, netistä ja vertaisopastatuksesta!

Koulutus on **maksuton** (majoitus, ruuat, matkat), mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa. Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös koulutuksen jälkeen.

## VALTAKUNNALLISET PERUSKURSSIT 2020

**Oulussa 23.–25.9. Rajaniemen lomakeskuksessa Virroilla 15.–17.12.**

**HUOM! Mikäli koronapandemia jatkuu ja joudumme siirtämään Oulun kurssia, ilmoitamme siitä elokuun loppupuolella.**

Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikan hyvin hallitseville. Toivomme kolmea osallistujaa/paikkakunta.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: [www.verkostavirtaa.fi/](http://www.verkostavirtaa.fi/) koulutukset

## KYSYTTÄVÄÄ?

Järjestösuunnittelijat Juha Viitanen, [juha.viitanen@ekl.fi](mailto:juha.viitanen@ekl.fi), 050 408 3376  
Joonas Rentola (vanhempainvapaalla 2.5.–15.8.2020)

[www.verkostavirtaa.fi](http://www.verkostavirtaa.fi)

