



Ensimmäiset alueohjaajat esittäytyvät

Verkosta virtaa -toiminnan ensimmäiset alueohjaajat ovat aloittaneet työnsä. Heihin voi olla yhteydessä, jos jokin digiasioissa mieltäytyttää. Tässä numerossa esittäytyvät kaksi alueohjaajaa ja seuraavassa numeroissa loput kolme.



Irmelin puoleen voi kääntyä Kymenlaakson alueella: kymenlaakson.alueohjaaja@gmail.com tai 040 594 0965

IRMELI

Olen **Irmeli Salminen** Kouvolasta, eläkkeellä oleva erityisluokanopettaja, vaimo, äiti, anoppi ja isoäiti. Luulen, että oma polkuni nettimaailmassa on ikäisilleni hyvin tyypillinen. Me 70+ ikäiset olemme työssämme käyttäneet tietokoneita. Minä käytin lähinnä opetusohjelmia ja maksoin laskut. Puhelimella soitin ja tekstasin.

Ensikosketukseni älypuhelimien kymmenisen vuotta sitten antoi ymmärryksen siitä, mitä opastettavat käyvät läpi. Ostin älypuhelimien, joka kaupassa laitettiin käyttökuntoon. En osannut soittaa enkä vastata puhelimeen. Puolison puhelimella soitin kolmevuotiaalle lapsenlapselle ja kysyin, kuinka vastataan ja soitetaan älypuhelimella. Sain ohjeet ja opin soittamaan.

Seuraavalla tapaamisella lapsi kysyi, miksi en ole lannnut mitään pelejä puheliimeen. Annoin hänelle, kolmi- vuotiaalle luku- ja kirjoitustaidottomalle lapselle, luvan ladata äpin eli sovelluksen. Katsoin vierestä ja vaikein häpeästä.

Sain tästä kimmokkeen alkaa seurata aikaani. Ensimmäinen voitettava asia oli häpeä. Me iäkkäät osaamme oman aikamme asioita hyvin, mutta digimaailmassa toimimista joudumme opettelemaan. Siinä ei ole mitään hävettävää. Haluan olla tukemassa ja rohkaisemassa kanssamatkustajia heittämään roskeen vanhat uskomukset ikääntymisen tuomasta oppimisvaikeudesta ja

pelosta, että särjetään kalliit laitteet tai että kirjautumalla pankkitunnuksilla voi menettää pankkitilin saldon.

Olin pari vuotta sitten Verkosta virtaa -peruskurssilla, jossa sain tietoa vertaisopastajana toimimisesta. Kokemusasiantuntija jo olin. Asiat, jotka itse olen häpeän saattamana salaa opetellut, ovat niitä, joita jokainen joutuu opettelemaan tavalla tai toisella, jos haluaa elää digimaailmassa.

Kouvolan senioriopettajilla on digikahvila, jossa opastan muiden vertaisopastajien kanssa ja opastamme myös mm. kansalaisopistossa. Lisäksi kokosin vertaisopastajia monikulttuurikeskukseen ajatuksena auttaa maahanmuuttajia kotoutumaan sekä tutustuttaa heitä kulttuuriin ja palveluihin. Jalkaudumme vertaisopastajien kanssa myös ns. kylätapahtumiin ja järjestämme Vanhustenviikolle digipajoja jne.

Työ on yhdessä oppimista. Opastajina emme katso opastettavan asioita ylhäältä päin, vaan samalla tasolla yhdessä opettelemme ja opimme. Jos emme jostain tiedä, me opastajat saamme **Juhalta** ja **Joonakselta** lähes reaaliajassa neuvoja pulmiimme. Vahvuuteni alueohjaajana on mieles-

täni hyvä organisointikyky, ennakkoluulottomuus ja oma kivikkoinen kokemus, jonka olen kääntänyt vahvuudekseen.

Digimaailma ei suinkaan ole koko elämä. Mummona eläminen lastenlasten tarpeiden mukaan menee kaiken edelle. Olen Kouvolan senioriopettajien puheenjohtaja ja erityinen mielenkiinto digiasioiden ohella on matkojen ja toiminnan järjestäminen jäsenille. 1–2 kertaa viikossa myyn KooKoon kiosilla kahvia ja makkaraa, joka taas antaa toisenlaista perspektiiviä elämään. Kuntosalilla käyn 'vapaapäivinä', tanssiharkoissa pari kertaa viikossa ja teen intohimoisesti käsitöitä telkkaria katsellessa.

MATTI

Olen **Vanha-ahon Matti**, 67, kotipaikkana Alavus, joka on Keski-Vesin valtakuntaa. Palasin synnyinpitäjääni jäätyäni eläkkeelle kesällä 2012. Olin 25 vuotta järjestötyössä, viimeiset 11,5 vuotta olin 'keskusbyroossa' isolla kirkolla kehittämisosastolla, jossa tein kouluttajan hommia, toiminta-alueena koko maa.

Järjestötyö muuttui osaltani eläköitymisen myötä totaalisesti. Työssä katselin sitä järjestölaseilla, ja nyt se piti aloittaa perustasolta, yhdistyksestä, ja se ei ollut helppoa. Olin Keliakialiiton paikallisyhdistyksen hallituksen jäsen kuusi vuotta. Se oli sopiva aika, joten siirryin uuteen vapaaehtoistyöhön 2018 osallistumalla Verkosta virtaa -kurssille.

Ihastuin vertaisopastuksen perusideaan, jossa jaan



Matin puoleen voi kääntyä Pohjanmaan alueella: pohjanmaan.alueohjaaja@gmail.com tai 050 561 12881

omaa osaamistani ihmiselle, jolla on minua vähemmän osaamista digitaalisessa maailmassa. Olin liittynyt EKL:n jäseneksi muutama kuukausi aiemmin ja paikallisen yhdistyksen toimintaan menin mukaan vertaisopastuksen kautta. Meillä on nyt neljä kurssin käynyttä vertaisopastajaa ja palvelemme eläkeläisiä kansalaisopiston tiloissa kerran viikossa, pari tuntia kerrallaan. Vapaaehtoistyö antaa mukavasti jotain tekemistä 'aikamilljonäärin' arkeen.

Järjestötaustani takia minua alueohjaajana kiinnostavat eniten ne eläkeläisyhdistykset, joissa ei vielä ole opastusta. Tavoitteenani on myös löytää uusia vertaisopastajia toukokuun Verkosta virtaa -kurssille.

Arkeeni kuuluu lähes päivittäinen ukkoparlamentin kokous paikallisessa aakkosbaarissa. Ryhmään kuuluu vaihtelevasti 5–15 jäsentä ja joskus myös joku rohkea nainen, toki miehensä seurassa.

Odottelen innolla tulevaa kevättä ja kesää, jotta pääsen suuriman intohimonni eli pyöräilyn pariin. Tulevaa ajokautta varjostaa operaatio, joka keskeyttää ajelun pariiksi kuukaudeksi.

Tule tietotekniikan vertaisopastaja-koulutukseen!

Käytätkö tietokonettasi, tablettiasi tai älypuhelimiasi sujuvasti?

Käytätkö sähköpostia, surffaat ja hoidat asioitasi netissä jouhevasti?

Haluaisitko opastaa ikätovereitasi laitteiden ja netin käytössä ja samalla oppia itsekin lisää?

Haluatko elämäsi merkityksellistä tekemistä mukavassa valtakunnallisessa porukassa?

Jos vastasit näihin kysymyksiin kyllä, tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen oppimaan lisää älylaitteista, netistä ja vertaisopastuksesta!

Koulutus on maksuton (majoitus, ruuat, matkat), mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa. Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös koulutuksen jälkeen järjestämällä heille mm. Kohtaamispäiviä, joissa vertaisopastajat voivat tavata toisia vertaisopastajia, vaihtaa kokemuksia ja oppia uutta.

Valtakunnallinen peruskurssi Rajaniemessä, Viroilla 18.–20.5.2020

Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikan hyvin hallitseville. Toivomme kolmea osallistujaa/paikkakunta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset

KYSYTTÄVÄÄ?

Järjestösuunnittelijat Juha Viitanen, juha.viitanen@ekl.fi, 050 408 3376
Joonas Rentola, joonas.rentola@ekl.fi, puh. 050 441 2275

www.verkostavirtaa.fi

