

## Omakanta ja sähköinen resepti

Omakanta on digitaalinen palvelu, josta kansalaiset löytävät omat terveystietonsa. Omakannan kautta voi seurata lääkärissä käyntejä ja diagnooseja sekä tehdä reseptien uusimispyyntöjä. Suurin osa julkisen ja yksityisen terveydenhuollon toimintayksiköistä on siirtynyt käyttämään palvelua ja sähköisiä reseptejä. Omakannasta näkee sähköiset reseptit 2,5 vuotta niiden kirjoittamisesta. Resepti on yleensä voimassa vuoden. Lääkkeen voi hakea mistä tahansa apteekista ja reseptin voi uusia apteekin kautta. Omakannassa voi lähettää myös itse reseptin uusimispyyntön.

Opastettavan kanssa voi aloittaa palveluun tutustumisen katsomalla yhdessä omakannan esittelyvideon (kesto n. 1,5 min). Se löytyy YouTubesta hakusanalla "Omakanta".

Palveluun liittyvät usein kysytyt kysymykset löytyvät osoitteesta:

<https://www.kanta.fi/usein-kysyttya>.

Omakanta-palveluun pääsy edellyttää vahvaa tunnistautumista. Tunnistautua voi verkkopankkitunnuksilla, varmennekortilla tai mobiilitunnistautumisella. Selvittääkää opastettavan kanssa, onko hänellä käytössä joku näistä.

EKL:n sosiaalipoliittisen asiantuntijan Tarja Pajusen mukaan omakannassa on tärkeää opetella sähköisen reseptin uusiminen. Kaikkein parhaiten e-reseptin uusimisen oppii, kun käy harjoittelemassa omilla tunnuksilla ennen kuin opastaa toista. Osoitteessa [www.kanta.fi/ohjeita-uusimispyyntnon-lahettamiseen](http://www.kanta.fi/ohjeita-uusimispyyntnon-lahettamiseen) löytyvät yksityiskohtaiset ohjeet reseptin uusimispyyntön lähettämisestä. Tutustu myös mahdollisuuteen tallentaa hoitotahdon ilmaus omakantaan.

